

## Paroisse Saint Denys de Vaucresson

Mercredi 5 mars 2014

### 1) Phrases pour méditation pendant l'imposition des cendres

Il m'arrive de prêter une oreille attentive aux médisances et aux calomnies. Pardon Seigneur pour mon égoïsme qui ramène tout à mes petits soucis, plaisirs ou caprices... pour ma lâcheté lorsque j'entends une calomnie sans réagir !

Béni sois-tu pour ton regard qui n'enferme pas mais espère de l'homme !

Pardon, Seigneur, pour ma paresse ! Pardon aussi pour mon inattention à ta Parole entendue à la messe et dans tel ou tel groupe ou équipe de chrétiens

Pardonne-moi, Seigneur, mes caprices ! Aide-moi à être témoin de ton amour et à rendre service, pas seulement quand j'en ai envie, mais chaque fois qu'on me le demande et que je le peux !

Béni sois-tu Seigneur pour ta patience face à ma lenteurs à répondre à ton amour ! Pardon Seigneur pour mon refus de m'en remettre totalement à toi, ma difficulté à mettre ma confiance en toi.

Pardon pour mon ingratitude (j'oublie si souvent de dire merci !) envers toi et tous ceux qui m'aiment... pour la jalousie qui fait que je ne veux pas voir et reconnaître ce que les autres savent mieux faire que moi !

Béni sois-tu Seigneur pour ton cœur plus grand que péché ! Il m'arrive d'être une « langue de vipère », de vouloir faire du mal par des paroles blessantes. Pardon, Seigneur ! Pardon aussi Seigneur pour les mensonges qui sortent de ma bouche.

Pardon pour mes désirs de vengeance et mes réticences à pardonner ! Toi qui nous invites à aimer même nos ennemis, apprends-nous à aimer comme toi !

Pardon, Seigneur, pour mes gestes de violence injustifiés ! ... Pardon de ne pas me laisser « toucher » par la peine ou la solitude des autres !

Béni sois-tu Seigneur pour la relation personnelle que tu veux vivre avec chacun ! Pardon pour mon peu d'ardeur à te prier.

## 2) Intentions de Prière Universelle

-Le Carême nous incite au jeûne. Aide nous Seigneur à consacrer plus de temps aux autres, à nous tourner vers nos frères qui n'ont pas le nécessaire pour vivre. Rends nous plus sensibles à la détresse de ceux qui souffrent.

- Le Carême nous engage sur le chemin de la Prière. Aide nous Seigneur, à prendre du temps pour nous retrouver avec Toi, dans le silence et le secret, chaque jour.

- Le Carême nous invite au partage. Aide nous Seigneur à nous débarrasser de notre égoïsme et à tendre la main à nos frères. Ouvre nos cœurs aux autres.

- Seigneur, nous te prions pour nous tous, qui en ce temps de carême allons ouvrir nos cœurs au jeûne, au partage et à la prière dans un monde qui nous sollicite souvent dans le sens contraire. Aide-nous à nous libérer pour aimer comme Jésus.